



В последнее время можно увидеть много исследований на тему смартфонов: уже доказали зависимость от этого девайса, вред от него для позвоночника, но в противоположность этому была отмечено его положительное влияние на активность мозга. Теперь учеными был развенчан один из давних мифов о том, что долгие просмотры телевизора или сидение за монитором могут вызывать близорукость.

Находка ученых

Учеными из Огайо не была найдена связь между близорукостью у людей и теми, кто долгое время сидит перед телевизором или компьютером. Поскольку анализ был бы незначимым, если измерения проводили в течение короткого срока, то наблюдение проводилось в течение 20 лет. На зрение не оказывает никакого влияния не только длительность пребывания перед экраном, но и расстояние до глаз.

В общем, в течение 20 лет ученые вели наблюдение за 4500 детей в возрасте 6-11 лет. Среди прочего, проводился анализ и их режима взаимодействия с монитором ПК и телевизором, в том числе проводилась систематическая проверка зрения.

В этом немаленьком наборе данных не была найдена никакая связь между просмотром ТВ и сидением за монитором и близорукостью.

Факторы риска и результаты исследования

Исследователи наблюдали за 13 вероятными факторами возникновения миопии для нахождения того, который в самой большой вероятности может указывать на предрасположенность к снижению зрения. Как показал анализ, самый большой показатель – это рефракция глаз в 6 лет.

Результаты анализа помогут заметно усовершенствовать процесс определения отклонений в юном возрасте. Они также будут основой многих тестов, которые вскоре появятся. Кроме значительного вклада в офтальмологию, исследователи доказали отсутствие связи между возникновением близорукости, а также чрезмерным контактом с мониторами и ТВ.

Важно отметить, что из-за длительного срока анализа ученые смогли оценить влияние различных поколений мониторов и ТВ на зрение, точнее отсутствие этого влияния. Невзирая на то, что более точного анализа касательно преобладающего типа экранов у участников исследования не проводили, однозначность вывода свидетельствует о фактическом отсутствии вреда, не зависимо от развития такой отрасли.