



С самого раннего возраста ребенок сталкивается со зрительными нагрузками. Однозначно записывать телевизор и компьютер в список врагов неправильно, без них ребенку сложнее формировать мировоззрение и зрительный аппарат. При просмотре ребенок напрягает глазные центры, ответственные за остроту зрения. Если не ограничивать время, проведенное за просмотром телепередач, вследствие перенапряжения начнет развиваться близорукость.

А смотреть телевизор в темной комнате вредно и для детей, и для взрослых. Длительный просмотр даже детских фильмов и программ вызывает переутомление, с одной стороны, и перевозбуждает нервную систему, с другой.

Еще одним неприятным последствием бесконтрольного общения с телевидением может стать психологическая зависимость. Чтобы этого не случилось, не предлагайте ребенку смотреть телевизор вместо живого общения. Если ребенок хочет общаться с вами или поиграть, а времени у вас нет, предложите, как альтернативу, какую-то игру или занятие, чем ребенок мог бы заняться один. Став взрослее, дети понимают, что телевизор может стать лекарством от скуки, но не вы должны ему об этом рассказывать. Но если ваш ребенок поссорился с кем-то из друзей, то с воспитательной целью, предложите ему посидеть в одиночестве и посмотреть мультфильм. Такая ситуация наверняка заставит его пересмотреть отношение к реальным друзьям.

Если вы не хотите, чтобы в будущем телевизор сопровождал все праздники, завтраки, обеды и ужины вашего ребенка, обратите внимание на свое отношение к просмотру телепрограмм.

## Ребенок и телевизор - Телевизоры

Written by Administrator

Tuesday, 19 June 2012 00:00 - Last Updated Friday, 22 June 2012 07:49

---

Легкость привыкания к телевизору объясняется тем, что развлечения, которые он предлагает, пассивные. Другие виды отдыха предполагают наше активное участие: мы должны думать, совершать какие-то действия и влиять на результат. При просмотре телепередач, мы полностью пассивны и не можем оказать влияния на события.