

Если вы часто и долго смотрите телевизор, но считаете что ваше здоровье в порядке, это означает лишь то, что родители наградили вас крепким здоровьем, а ваш организм достаточно прочный, но его прочность не безгранична. Телевизор несет меньше вреда, чем компьютер из-за расстояния между смотрящим и экраном. Однако время, проводимое у телевизора, этот вред уравнивает. В связи с этим возрастает риск заболеваний, ослабление организма, возможно в дальнейшем заиметь неполноценное или ослабленное потомство.

Люди, которые считают, что жидкокристаллические и плазменные экраны абсолютно безвредны и не влияют негативным образом на их организм, сильно ошибаются. Клинические испытания и научные исследования доказывают, что воздействие на человеческий организм жидкокристаллических и плазменных экранов в два раза выше, чем от обычных!

При одночасовой игре на компьютере у человека усиливается возбудительный процесс в центральной нервной системе. Из-за этого происходит сдвиг вегетативного гомеостаза в сторону симпатического преобладания, т.е. человек не может по своей воле оторваться от компьютера. Воля человека подавлена излучением. У мужчин при этом наблюдается подавление гормонов, снижение потенции. У женщин происходит очень быстрое поражение щитовидной железы, неустойчивое эмоциональное состояние.

К зрительному утомлению относят ряд симптомов: усталость глаз и появление пелены перед ними, головная боль, нарушение сна, изменение психофизического состояния организма, глаза выглядят болезненными.

Но не только телевизор несет в себе излучение. Оно уже полностью нас окружает и окутывает каждого человека. Мобильная связь, микроволновые печи, телевидение, компьютеры несут в себе мощное электромагнитное поле, влияющее на работу нашего организма.